

# الربية الريالة

[ المرعلة الإبندائية ]

إعداد

معل\_\_\_م التربي\_\_ة الرياض\_\_ية



الرياضى	عاط	لنش
---------	-----	-----

العام الدراسي ٢٠ \ ٢٠



<u> </u>	التعليمي	إدارة
***************************************	<b>.</b>	مدرســـــــ
٠ ــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	التربيــــة الرياض	توجيـــة

# محضر فتح دفتر

م تم <u>فتح دفتر</u>		<u>فق</u> ا ا	اللوا	نه فی یوم
		بور گلا من ؛-	التربية الرياضية بحظ	حضير مأدة
اللتوقيع	ظليفة	اللو	Man-	
				<b>(</b> )
				**
				T
وتم ختمه كاملا بختم المدرسة .		) إلى رقم (	نيم الدفتر من رقم (	وقد تم ترة

مدير المدرسة



النشاط الرياضي
----------------

العام الدراسي ٢٠ \ ٢٠

	Abrid.
18/14	
BY O	والقالف العالم
E	CATTON AND TECHNIC
•	CATTON AND TECHNIC

ـــــة	التعليوي	إدارة
•••••	<b>ä</b>	مدرســــــــــــــــــــــــــــــــــــ
ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	التربيــــة الرياضـــ	توجيسة

## 

بعة	الرا	لثة	اثا	نية	اثا	رلی	الأو	الفترة
الثامنة	السابعة	السادسة	الخامسة	الرابعة	الثالثة	الثانية	الاولى	الحصة
								السبت
								וצכנ
								الاثنين
								الثلاثاء
								الاربعاء
								الخميس

### مواعيد الحصص

المدة	اٹی	ن	A	الفترة	الحصة
					التابور
				الأولى	الاولى
				۱۳ وي	الثانيه
				الثانية	الثالثه
				المالية ا	الرابعه
					الفسحه
				الثالثة	الخامسه
				200 00 1	السادسه
				الرابعة	السابعه
				الرابقه	الثامنة

مدير المدرسة	معلم التربية الرياضية
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •



العام الدراسي ٢٠ \ ٢٠



	إدارة التعليميـــــــــــة
	مدرســــــــــــــــــــــــــــــــــــ
TOTOW AND TEST	توجية التربية الرياضية

# بيانـــات معلــم التربيــة الرياضــ

صورة المعلم		اسم المعلم
		العنوان
	كود المعلم	الرقم القومى
	تليفون	تاريخ الميلاد
	عدد الابناء	الحاله الاجتماعية
		الوظيفة
	التقدير	المؤهل
		الجامعه
		الدورات التي حصل عليها



النشاط الرياضي

العام الدراسي ٢٠ \ ٢٠



ــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	التعليمي	إدارة
•••••	<b>.</b>	مدرس
_ية	ربيــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	توجيـــة الت

# إحصائية بعدد طلاب التربية الرياضية

ملاحظات	عدد الحصص	عدد التلاميذ	عدد الفصول	الصف الدراسي
				الرابع
				الخامس
				السادس
				الإجمالي

# إحصائية بعدد ملاعب وأجهزة التربية الرياضية

	الملاعب الرياضية											
الملاحظات	مشترك	غير قانوني	قانوني	الملعب	م							
					١							
					۲							
					٣							
					٤							
					٥							
					٦							
	ضية	ت وعهدة التربيه الريا	أدوا									
مللاحظات	غير صالحه	صائحه	العدد	الصنف	م							
					١							
					۲							
					٣							
					ŧ							
					٥							
					٦							



# الأهداف العامدة للأنشطة الرياضية

- ١. أن يكون لدى التلميذ مهارات عمليه تسهم في تنميتها جميع مجالات الفنون و الأنشطه التربويه .
- ٢٠ أن يستثمر التلميذ المهارات في تنميه هوايات تناسبه لشغل وقت فراغه بما يسهم في مساعدته على المتعبه والبهجه والمرح والبعد عن الإتحرافات في المستقبل .
- ٣. أن يستثمر التلميذ المهارات التي يكتسبها من المجالات والأنشطه في أعماله ويوظفها في القيام بأعمال بسيطه لازمه في حياتنا اليوميه .
  - ٤. أن يمارس التلميذ نشاطا رياضيا سويا من خلال العمل الجماعي ويتحمل مسئوليه الدور الذي اختاره .
    - ٥. أن يكتسب التلميذ العديد من القيم الأخلاقيه الإيجابيه .

# الأهداف العامة للأنشطة الرياضية في المرحلة الابتدائية

تمشيا مع الفلسفه العامه لتطوير التعليم تحقيقا لتكامل العمليه التربويه . تهدف التربيه الرياضيه المدرسيه للمرحله الإبتدائيه إلى :

- 1. تنميه الإنجاهات ناحيه ممارسه الأنشطه الرياضيه .
  - ٢. رفع المستوى البدني للتلاميذ .
- ٣. تعريف ببعض المهارات الأساسيه لبعض الألعاب الرياضيه .

كما تشهد المرحله المقبله اهتماما متزايد بالتربيه الرياضيه المدرسيه لأنها الجزء المكمل للتربيه المتكامله للتلميذ ، زمن خلال الممارسه الفعليه لأهداف التربيه الرياضيه حيثتكمل الأهميه فيما يلى :

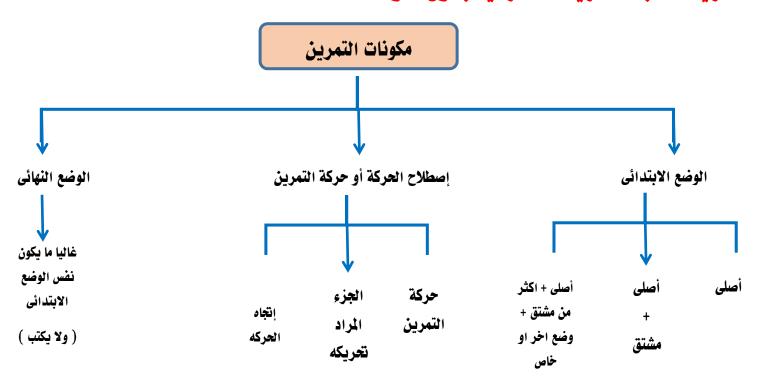
- غرس العادات الصحيه والقواميه السليمه للوقايه من العادات الخاطئه .
- تنميه الصفات البدينه والمهارات الطبيعيه لتحقيق مستوى اللياقه البدنيه العمه .
  - اكتساب التوافق الأولى للمهارات الحركيه.
  - اكتساب القدرات الفرديه الخاصه وتوجيهها ورعايه المتمزين .
    - إشباع الميول و الأحتياطات في إطار من التوجيه السيلم.
- تنمیه الثقافه الریاضیه واحساس بالمجال الحرکی من خلال الممارسه الفعلیه للنشطات.
  - الأهتمام بالروح الرياضيه من خلال الممارسه السليمه للأنشطه الرياضيه.
    - الإهتمام بالجانب الترويحي من خلال الدرس والأنشطه المكمله له.
- اكساب اللوك الإجتماعى والقيم الخلقيه مثل الثقه بالنفس وتحمل المسؤليه والتعاون والروح الرياضيه .
  - رعایه التلامید ذو القدرات الخاصه وذوی الإحتیاجات الخاصه ( المعوقین )

ومن خلال تلك الأهداف السابقه يكتسب التلميذ الجوانب المعرفيه التى تنمى الجوانب المهاريه في ظل الأهداف الوجدانيه ، وكل يحقق الغايه المطلوبه لصالح التلميذ والمجتمع



#### طريقة كتابة التمرينات

#### طريقة كتابة التمرينات الفردية بدون ادوات:





- ويتبين من الشكل السابق أن التمرين يتكون من ثلاثة أجزاء رئيسية وهي :
  - ١٠ الوضع الابتدائى : هو الوضع الذى يبدأ منه حركة او حركات التمرين .
- ٢٠ اصطلاح حركة التمرين : هو الجزء الرئيسي الذي يتكون منه التمرين والمعبر عن حركة التمرين .
  - ٣٠٠ الوضع النهائي : هو الوضع الذي يتخذه الجسم عقب الانتهاء من اداء حركة التمرين .

#### أولا كتابة الوضع الابتدائي:

يعرف الوضع الابتدائى بأنه "الشكل الذى يتخذه الجسم قبل أداء حركة من الحركات وتبدأ من التمرين .. ويكتب بين قوسين كبيرين ( ......) وهو إما ان يكون :

- أ. وضع أصلى ( أساسى ) فقط مثل : ( وقوف \_ جلوس \_ رقود \_ تعلق \_ انبطاح \_ جثو )
  - ب. وضع مشتق من الوضع الاصلي (الاساسي ) مثل : ( إنحناء \_ اقعاء \_ جلوس طويل )
- ج. وضع اصلى + مشتق مثل: ( وقوف ١٠نثناء ) ( جلوس . الذراعان عاليا ) ( جثو . لمس الرقبة )
- د. وضع أساسى + أكثر من وضع مشتق ويكتب في هذه الحالة كما يلى : (الوضع الأصلى . الوضع المشتق للرجلين . الوضع المشتق للجذع ) : ( وقوف . فتحا . الذراعين جانبا .ميل )
  - ه. اوضاع لها تسميتها الخاصه مثل : (وقوف على أربع ( جثو افقى ( جلوس الركوب -



#### ثانيا : كتابة حركة أو حركات التمرين :

تكتب حركة او حركات التمرين بعد الوضع الابتدائي مباشرة وهي صلب التمرين إذ ان النشاط الحركي الذي يقوم به الجسم يتكون اما من حركة واحده ( لمجموعه عضلية واحدة ) او عده حركات ( لمجموعه عضليه مختلفه )

مكونات اصطلاح حركة أو حركات التمرين:

#### يتكون اصطلاح حركة أو حركات التمرين من ثلاثة اجزاء بالترتيب الاتي:

- أ. حركة التمرين : مثل ( رفع خفض ثنى مد ميل لف مرجحه دوران تقوس تحريك ..)
- ب. الجزء المراد تحريكه: وهو اى جزء من اجزاء الجسم يتحرك لاداء التمرين مثل ( الذراعين الجذع الرجلين الراس ... الخ
  - ج. انجاه الحركة: هو الانجاه الذي يسلكه العضو او الجزء المراد تحركيه مثل" اماما جانبا خلفا اماما عائيا مائلا اسفل ... الخ

#### ثالثا: كتابة الوضع النهائي:

الوضع النهائي هو الوضع الذي ينتهي فيه التمرين وعاده لايكتب هذا الوضع لانه نفس الوضع الابتدائي الذي بدأ منه التمرين الا اذا كان وضعا مختفا وابتدائيا لتمرين آخر .

رسم توضیحی		التمرين ومكوناته	أمثلة لكيفية كتابة				
		أماماً .	مثال(١): ( وقوف ) رفع الذراعين				
	، او الاساسي	الوضع الابتدائي الاصلي	( وقوف )				
	~91ta.al	حركة التمرين	رفع				
	إ <b>صطلاح</b> التحدد:	الجزء المراد تحريكه	الذراعين				
(1	التمرين	إنجاه الحركة	أمامأ				
	الوضع النهائي لا يكتب لانه نفس الوضع الابتدائي						
	مثال (٢): ( وقوف . الذراعين اماما) ثنى الركبتين كاملاً						
	، + مشتق	الوضع الابتدائي الاصلي	( وقوف . الذراعين اماما )				
	~91101	حركة التمرين	ثنى				
	إصطلاح التمرين	الجزء المراد تحريكه	الركبتين				
	المهرين	إتجاه الحركة	كاملا ً				
		الابتدائي	الوضع النهائي لا يكتب لانه نفس الوضع				

إهداء من جروب موسوعة التربية الرياضية بجمهورية مصر العربية

https://www.facebook.com/mawso~aegypt/



توزيع منهج مادة التربية الرياضية للمرحلة الابتدائية للصفوف الرابع والخامس والسادس الابتدائي للعام الدراسي ٢٠٢٠ -٢٠٢١

#### الفصل الدراسي الأول

	المحتوى										
الصف السادس	الصف الخامس	الصف الرابع	مجموعة الوحدات المقررة		الشهر						
ألحاب ائق	ألحاب الق	ألعاب الق	۱- العاب قوى ٣- الكرة الطائرة ٥-كرة اليد	الاعداد ( الق التمريئات الا	أكتوبر ۲۰۲۰ نوفمبر ۲۰۲۰						
وى - كرة	وى - كرة	وى - كرة	لتمرينات ا	عداد البدنى ، لتتمية عناصر اللياقة البدذ ( القوة السرعه الرشاقة الرونه التحمل ) ت الفنية الايقاعية للبنات من خلال تنمية	دیسمبر ۲۰۲۰						
ألعاب القوى - كرة الميد - الكرة الطائرة	ألعاب القوى - كرة اليد - الكرة الطائرة	ألعاب القوى - كرة اليد - الكرة الطائرة	نوی خائرة الجمباز کرة القدم ( للبنین) ب ۱۰ التمرینات الفنیة الایقاعیة للبنات	الاعداد البدنى : لتنمية عناصر اللياقة البدنية ( القوة السرعه الرشاقة الرونه التحمل ) التمرينات الفنية الايقاعية للبنات من خلال تنمية العناصر	ینایر ۲۰۲۱						
। स्वार्द्ध	। भ्यार्	ः।स्वार्दः	۲- کرة السلة ٤- الجمباز القدم ( للبنين) بية للبنات	بة	فبراير ۲۰۲۱						

يتم تنفيذ ماجاء بتوزيع المناهج للالعاب المختلفة بالجدول اعلاه لجميع المدراس الابتدائى بجميع مديريات التربية والتعليم الاعداد البدنى للبنين : ( ٢٠ دقيقة ) لتنمية عناصر اللياقة البدنية

الاعداد البديني للبنات : ( ٢٠ دقيقه ) لتنمية عناصر اللياقة البدنية منها ( ٥ دقائق ) تمرينات فنية ايقاعية





تحضير الصف الرابع الابتدائي

الفصل الدراسي الأول





# توزيع منهج مادة التربية الرياضية للمرحلة الابتدائية للصف الرابع الابتدائي للعام الدراسي ٢٠٢٠ -٢٠٢١

#### الفصل الدراسي الأول

المهارات	الاسبوع	الوحده	الشهر
	الثالث		أكتوبر ٢٠٠٠
	الرابع	F	***
	الأول	ألعاب القوى	نوق
	الثانى	3	نوفمبر ۲۰۲۰
	الثالث		٠,
	الرابع		نوفمبر ۲۰۲۰
	الخامس	פר	۲٠۲٠
	الاول	فرة اليد	
	الثانى	3	ديسمبر ١٠٢٠
	الثالث		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	الرابع	5	
	الاول	ارق)	. <b>:</b> :
	الثانى	الفرةالطائرة	يتاير ١٣٠٢
	الثالث		<b>&gt;</b>
إمتحانات الفصل الدراسي الأول			فبراير ۲۰۲۱



	، التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية	خضير دروس	3		
	الوحدة التعليمية	الدرس	بع الابتدائي	الرا	الصف
					إسم المهارة
	الأهداف التربوية				
					مهاري :
					معرفي:
					وجداني:
الأدوات	إجراءات التنفيذ			ارس	اجزاء الد
	بنظام إلى الملعب - تغير الملابس - حصر الغياب	النزول		اداري	
				الإحماء (ەق)	الجزءا
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	لجزء التمهيدي
			إسم المهارة:		
				النشاط التعليص(١٠ ق)	الجزء الرئيسي
				النشاط التطبيقى(١٠ ق )	<u>رئلسي</u>
•	مطفاف لأداء التحية  - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظاه	ن تهدئة – الاد -	تماری	(ەق)	الجزء الختامى



				رس	خراج الد	رت وإ	تشكيا					
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخــــراج						لدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									: š	إسم المها	النشاط التعليمي	الجزء الرئيسي
											النشاط التطبيقى	- رئی <i>س</i> ی
											11 11 11	j.



	التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية	فضير دروس	ä					
	الوحدة التعليمية	الدرس	بع الابتدائي	الرا	الصف			
					إسم المهارة			
	الأهداف التربوية							
					مهاري :			
					معرفي:			
					وجداني:			
الأدوات	إجراءات التنفيذ			رس	اجزاء الد			
	النزول بنظام إلى الملعب - تغير الملابس - حصر الغياب							
				الإحماء (ەق)	الجزء			
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	الجزء التمهيدي			
			إسم المهارة:	النشاط التعليي (١٠ ق)	الجزء الرئيسي			
				النشاط التطبيقي(١٠ ق)	ِ رَبِّتِسِ جَ الْمُ			
•	سطفاف لأداء التحية - الانصراف الى الفصل هدوء ونظام	ن تهدئة – الاد	تماري	(ەق)	الجزء الختامى			



				رس	خراج الد	رت وإ	تشكيا					
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخــــراج						لدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									: ق	إسم المها	النشاط التعليمي	
											و النشاط التطبيقي	الجزء الرئيسي
											11 - 1	اعبرة المحلية



	تحضير دروس التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية											
	الوحدة التعليمية	الدرس	بع الابتدائي	الرا	الصف							
					إسم المهارة							
	الأهداف التربوية											
					مهاري :							
					معرفي:							
					وجداني:							
الأدوات	إجراءات التنفيذ			رس	اجزاء الد							
	النزول بنظام إلى الملعب - تغير الملابس - حصر الغياب											
				الإحماء (ەق)	الجزء							
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	الجزء التمهيدي							
			إسم المهارة:									
				النشاط التعليمي(١٠ ق)	الجزء الرئيسي							
				النشاط التطبيقى(١٠ ق )	رئلسي							
•	صطفاف لأداء التحية - الانصراف الى الفصل جدوء ونظام	ن تهدئة – الا	تماري	(ەق)	الجزء الختامى							



تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخـــــراج						لدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									رة:	إسم المها	النشاط التعليبي	الجزء الرئيسي
											النشاط التطبيقى	رئيسي
											11 4 5 7	٠ ١



	التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية	خضير دروس	ä		
	الوحدة التعليمية	الدرس	بع الابتدائي	الرا	الصف
					إسم المهارة
	الأهداف التربوية				
					مهاري :
					معرفي:
					وجداني:
الأدوات	إجراءات التنفيذ			،رس	اجزاء الد
	نظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول ب		اداري	
				لإِحماء (ەق)	الجزءا
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	الجزء التمهيدي
			إسم المهارة:	النشاط التعليي (١٠ ق) الند	الجزء الرئيسي
				النشاط التطبيقى(١٠ ق)	
٠	بطفاف لأداء التحية - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظام	ن تهدئة – الاص	تماري	(٥ق)	الجزء الختامى



تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخــــراج						لدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									: ق	إسم المها	النشاط التعليمي	
											و النشاط التطبيقي	الجزء الرئيسي
											11 - 1	اعبرة المحلية



	التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية	فضير دروس			
	الوحدة التعليمية	الدرس	بع الابتدائي	الرا	الصف
					إسم المهارة
	الأهداف التربوية				
					مهاري :
					معرفي:
					وجداني:
الأدوات	إجراءات التنفيذ			ارس	اجزاء الد
	بنظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول ب		اداري	
				لإحماء (ەق)	الجزءا
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	الجزء التمهيدي
			إسم المهارة :	النشاط التعليص(١٠ ق)	الجزء الرئيسي
				النشاط التطبيقى(١٠ ق )	بعي
•	سطفاف لأداء التحية  - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظام	ن تهدئة – الاص	تمارير	(٥ق)	الجزء الختامى



تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخـــــراج						لدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									رة:	إسم المها	النشاط التعليبي	الجزء الرئيسي
											النشاط التطبيقى	رئيسي
											11 4 5 7	٠ ١



	التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية	فضير دروس	ä		
	الوحدة التعليمية	الدرس	بع الابتدائي	الرا	الصف
					إسم المهارة
	الأهداف التربوية				
					مهاري :
					معرفي:
					وجداني:
الأدوات	إجراءات التنفيذ			ارس	اجزاء الد
	بنظام إلى الملعب - تغير الملابس - حصر الغياب	النزول ب		اداري	
				لإحماء (ەق)	الجزءا
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	الجزء التمهيدي
			إسم المهارة:	النشاط التعليمي (١٠ ق)	الجزء الرئيسي
				النشاط التطبيقي(١٠ ق)	رئيسي
•	سطفاف لأداء التحية - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظام	ن تهدئة – الاص	تماري	(ەق)	الجزء الختامى



تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخـــــراج						لدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									رة:	إسم المها	النشاط التعليبي	الجزء الرئيسي
											النشاط التطبيقى	رئيسي
											11 4 5 7	٠ ١



	التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية	فضير دروس			
	الوحدة التعليمية	الدرس	بع الابتدائي	الرا	الصف
					إسم المهارة
	الأهداف التربوية				
					مهاري :
					معرفي:
					وجداني:
الأدوات	إجراءات التنفيذ			ارس	اجزاء الد
	بنظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول ب		اداري	
				لإحماء (ەق)	الجزءا
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	الجزء التمهيدي
			إسم المهارة :	النشاط التعليي (١٠ ق)	الجزء الرئيسي
				النشاط التطبيقى(١٠ ق )	ئىسي
•	سطفاف لأداء التحية - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظام	ن تهدئة – الا <u>م</u>	تماري	(ەق)	الجزء الختامى



تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخــــراج						لدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									رة :	إسم المها		
											النشاط التعليمي	الجزء الرئيسي
											النشاط التطبيقى	رئيسي
											14 14 17	3. 3. 3. 3. 3. 3. 3.



	، التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية	فضير دروس			
	الوحدة التعليمية	الدرس	بع الابتدائي	الرا	الصف
					إسم المهارة
	الأهداف التربوية				
					مهاري :
					معرفي:
					وجداني:
الأدوات	إجراءات التنفيذ			ارس	اجزاء الد
	بنظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول		اداري	
				لإحماء (ەق)	الجزءا
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	الجزء التمهيدي
			إسم المهارة :	النشاط التعليي (١٠ ق)	الجزء الرئيسي
				النشاط التطبيقي(١٠ ق)	ئىسي
•	سطفاف لأداء التحية - الانصراف الى الفصل هدوء ونظام	ن تهدئة – الا <b>د</b>	تماري	(ەق)	الجزء الختامى

تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخـــــراج						لدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									: ē	إسم المها	النشاط التعليمي	الجزء الرئيسي
											النشاط التطبيقي	لرئيسي
											11 - 1	ا ا ا



	التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية	عضير دروس			
	الوحدة التعليمية	الدرس	بع الابتدائي	الرا	الصف
					إسم المهارة
	الأهداف التربوية				
					مهاري :
					معرفي:
					وجداني:
الأدوات	إجراءات التنفيذ			ارس	اجزاء الد
	بنظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول		اداري	
				لإحماء (ەق)	الجزءا
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	الجزء التمهيدي
			إسم المهارة :	النشاط التعليص(١٠ ق)	الجزء الرئيسي
				النشاط التطبيقى(١٠ ق )	42
٠	سطفاف لأداء التحية - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظام	ن تهدئة – الا <i>م</i>	تمارير	(٥ق)	الجزء الختامى

تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخــــــراج						لدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									رة :	إسم المها		
											النشاط التعليي	الجزء الرئيسي
											النشاط التطبيقي	لرئيسي
											11 2 2 1	j.



تحضير دروس التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية										
	الوحدة التعليمية	الدرس	بع الابتدائي	الرا	الصف					
					إسم المهارة					
	الأهداف التربوية									
					مهاري :					
					معرفي:					
					وجداني:					
الأدوات	إجراءات التنفيذ			رس	اجزاء الد					
	بنظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول ب		اداري						
				لإحماء (ەق)	الجزءا					
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	الجزء التمهيدي					
			إسم المهارة :	النشاط التعليمي (١٠ ق)	الجزء الرئيسي					
				النشاط التطبيقي(١٠ ق)	يسي					
•	سطفاف لأداء التحية - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظام	 ن تهدئة – الاص	تماریر	(ەق)	الجزء الختامى					



تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخـــــراج						لدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									رة :	إسم المها	النشاط التعليمي	الجزء الرئيسي
											النشاط التطبيقي	لرئيسي
											14 14 17	العربي المحالة



تحضير دروس التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية									
	الوحدة التعليمية	الدرس	بع الابتدائي	الرا	الصف				
					إسم المهارة				
	الأهداف التربوية								
					مهاري :				
					معرفي:				
					وجداني:				
الأدوات	إجراءات التنفيذ			رس	اجزاء الد				
	مُ إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول بنظام		اداري					
				الإحماء (ەق)	الجزء				
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	الجزء التمهيدي				
			إسم المهارة :	النشاط التعليمي(١٠ ق)	الجزء الرئيسي				
				النشاط التطبيقي(١٠ ق)	رئيسي				
	فاف لأداء التحية - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظام	ن تهدئة – الاصطف	تماربر	(ەق)	الجزء الختامى				



تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخـــــراج						لدرس	أجزاءا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									رة :	إسم المها	النشاط التعليمي	
											النشاط التطبيقى	الجزء الرئيسي
											11 11 17	



تحضير دروس التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية									
	الوحدة التعليمية	الدرس	بع الابتدائي	الرا	الصف				
					إسم المهارة				
	الأهداف التربوية								
					مهاري :				
					معرفي:				
					وجداني:				
الأدوات	إجراءات التنفيذ			رس	اجزاء الد				
	طام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول بنخ		اداري					
				الإحماء (ەق)	الجزء				
				الإعداد البدني (١٠ ق )	الجزء التمهيدي				
			إسم المهارة :	النشاط التعليمي (١٠ ق)	الجزء الرئيسي				
				النشاط التطبيقي(١٠ ق)	J.				
	طفاف لأداء التحية - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظام	ن تهدئة – الاصد	تمارير	(ەق)	الجزء الختامى				



تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخـــــراج						لدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									رة:	اسم المها	النشاط التعليي	الجزء الرئيسي
											النشاط التطبيقى	- رئي <i>سي</i>
											11 - 1 - 1 - 1 - 1	



تحضير دروس التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية										
	الوحدة التعليمية	الدرس	بع الابتدائي	الرا	الصف					
					إسم المهارة					
	الأهداف التربوية									
					مهاري :					
					معرفي:					
					وجداني:					
الأدوات	إجراءات التنفيذ			رس	اجزاء الد					
	نظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول بأ		اداري						
				لإحماء (ەق)	الجزءا					
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	الجزء التمهيدي					
			إسم المهارة:	النشاط التعليمي (١٠ ق) النشاط	الجزء الرئيسي					
	بطفاف لأداء التحية - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظام	<u>.</u> ن تهدئة – الاص	تمارد	النشاط التطبيقي(١٠ ق )	الجزء الختام					



				رس	خراج الد	لات وإ	تشكيا					
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخـــــراج						لدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									رة:	إسم المها	النشاط التعليبي	الجزء الرئيسي
											النشاط التطبيقى	رئيسي
											11 4 5 7	٠ ١



	التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية	عضير دروس			
	الوحدة التعليمية	الدرس	بع الابتدائي	الرا	الصف
					إسم المهارة
	الأهداف التربوية				
					مهاري :
					معرفي:
				1	وجداني:
الأدوات	إجراءات التنفيذ			رس	اجزاء الد
	بنظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول ب		اداري	
				الإحماء (ەق)	الجزءا
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	الجزء التمهيدي
			إسم المهارة :	النشاط التعليمي (١٠ ق)	الجزء الرئيسي
				النشاط التطبيقي(١٠ ق)	يسي
٠	سطفاف لأداء التحية - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظام	ن تهدئة – الا <i>م</i>	تمارير	(٥ق)	الجزء الختامى



				رس	خراج الد	رت وإ	تشكيا					
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخــــراج						لدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									زة :	إسم المهار		
											النشاط التعليمي	الجزء الرئيسي
											النشاط التطبيقي	لرئيسي
											14 14 17	3. 3. 3. 3. 3. 3. 3.





تحضير الصف الخامس الابتدائي

الفصل الدراسي الأول

90000 C



## توزيع منهج مادة التربية الرياضية للمرحلة الابتدائية للصف الخامس الابتدائي للعام الدراسي ٢٠٢٠ -٢٠٢١

## الفصل الدراسي الأول

المهارات	الاسبوع	الوحده	الشهر
	الثالث		أكتوبر ٢٠٠٠
	الرابع	الكرة الطائرة عَ العاب القوى كرة اليد الكرة الطائرة	•4•4
	الأول	ان اب	نوا
	الثانى	<b>3</b>	نوفمبر ۲۰۲۰
	الثالث		٠,
	الرابع		نوڤمبر ۲۰۲۰
	الخامس	פר	.1.1
	الاول	الم الم	
	الثانى	3	ديسمبر ١٠٢٠
	الثالث		*
	الرابع	) (	
	الاول	ارق)	ָם: ייי
	الثانى	لطائر	يتاير ١٣٠٢
	الثالث	(0)	*
إمتحانات الفصل الدراسي الأول			فبراير ١٧٠٧



	، التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية	مضير دروس	ä		
	الوحدة التعليمية	الدرس	مس الابتدائي	الخاه	الصف
			•		إسم المهارة
	الأهداف التربوية				
					مهاري :
					معرفي:
					وجداني:
الأدوات	إجراءات التنفيذ			ارس	اجزاء الد
	بنظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول		اداري	
				الإحماء (ەق)	الجزءا
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	لجزء التمهيدي
			إسم المهارة:		
				النشاط التعليي (١٠ ق)	الجزء الرئيسي
				النشاط التطبيقى(١٠ ق )	<u>رئلسي</u>
•	صطفاف لأداء التحية - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظام	ن تهدئة – الا	تماري	(ەق)	الجزء الختامي



				رس	خراج الد	لات وإ	تشكيا					
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخـــــراج						لدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									رة:	اسم المها	النشاط التعليي	الجزء الرئيسي
											النشاط التطبيقى	- رئي <i>سي</i>
											11 - 1 - 1 - 1 - 1	



	التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية	عضير دروس	<b>ä</b>		
	الوحدة التعليمية	الدرس	مس الابتدائي	الخاه	الصف
	•				إسم المهارة
	الأهداف التربوية				
					مهاري :
					معرفي:
					وجداني:
الأدوات	إجراءات التنفيذ			،رس	اجزاء الد
	بنظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول ب		اداري	
				لإِحماء (ەق)	الجزءا
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	الجزء التمهيدي
			إسم المهارة :	النشاط التعليبي (١٠ ق)	الجزء الرئيسي
				النشاط التطبيقي(١٠ ق)	يسي
•	بطفاف لأداء التحية  - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظام	ن تهدئة – الاص	تمارير	(٥ق)	الجزء الختامى



				رس	خراج الد	رت وإ	تشكيا					
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخــــراج						لدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									: ق	إسم المها	النشاط التعليمي	
											و النشاط التطبيقي	الجزء الرئيسي
											11 - 1	اعبرة اعتاس



	التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية	بضير دروس	<u> </u>		
	الوحدة التعليمية	الدرس	س الابتدائي	الخاه	الصف
					إسم المهارة
	الأهداف التربوية				
					مهاري :
					معرفي:
				1	وجداني:
الأدوات	إجراءات التنفيذ			رس	اجزاء الد
	نظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول ب		اداري	
				الإحماء (ەق)	الجزءا
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	الجزء التمهيدي
			إسم المهارة :	النشاط التعليمي (١٠ ق ) النشاط	الجزء الرئيسي
•	, . بطفاف لأداء التحية - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظام		تماریر	النشاط التطبيقي(١٠ ق)	الجزء الختامى

				رس	خراج الد	رت وإ	تشكيا					
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخــــراج						لدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									زة :	إسم المهار		
											النشاط التعليمي	الجزء الرئيسي
											النشاط التطبيقى	- برئی <i>س</i> ي
											11 11 11	



	، التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية	مضير دروس	ä		
	الوحدة التعليمية	الدرس	مس الابتدائي	الخاه	الصف
			•		إسم المهارة
	الأهداف التربوية				
					مهاري :
					معرفي:
					وجداني:
الأدوات	إجراءات التنفيذ			رس	اجزاء الد
	بنظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول		اداري	
				لإحماء (ەق)	الجزءا
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	لجزء التمهيدي
			إسم المهارة:		
				النشاط التعليي (١٠ ق)	الجزء الرئيسي
				النشاط التطبيقى(١٠ ق )	<u>رئلسي</u>
•	صطفاف لأداء التحية - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظام	ن تهدئة – الا	تماري	(ەق)	الجزء الختامي



				رس	خراج الد	رت وإ	تشكيا					
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخــــراج						لدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									: ق	إسم المها	النشاط التعليمي	الجزء الرئيسي
											النشاط التطبيقي	لرئيسي
											11 2 2 1	j.



	التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية	نضير دروس	2		
	الوحدة التعليمية	الدرس	مس الابتدائي	الخاه	الصف
					إسم المهارة
	الأهداف التربوية				
					مهاري :
					معرفي:
					وجداني:
الأدوات	إجراءات التنفيذ			ارس	اجزاء الد
	بنظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول ب		اداري	
				الإحماء (ەق)	الجزء
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	الجزء التمهيدي
			إسم المهارة :	النشاط التعليمي (١٠ ق) الني	الجزء الرئيسي
				النشاط التطبيقي(١٠ ق)	
•	سطفاف لأداء التحية - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظام	) تهدئة – الا <u>م</u>	تماريز	(ەق)	الجزء الختامى

تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخــــــراج						لدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									رة:	إسم المها	النشاط التعليمي	الجزء الرئيسي
											النشاط التطبيقى	لرئيسي
											11 1	عرع العالم



	التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية	عضير دروس	<b>2</b>		
	الوحدة التعليمية	الدرس	مس الابتدائي	الخاه	الصف
	•		_		إسم المهارة
	الأهداف التربوية				
					مهاري :
					معرفي:
					وجداني:
الأدوات	إجراءات التنفيذ			،رس	اجزاء الد
	نظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول ب		اداري	
				لإِحماء (ەق)	الجزءا
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	الجزء التمهيدي
			إسم المهارة :	النشاط التعليمي (١٠ ق) الن	الجزء الرئيسي
				النشاط التطبيقى(١٠ ق )	<b>ુ</b>
•	بطفاف لأداء التحية - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظام	ن تهدئة – الاص	تمارير	(٥ق)	الجزء الختامى



تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخـــــراج						الدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									رة :	إسم المها	النشاط التعليمي	الجزء الرئيسي
											النشاط التطبيقى	لرئيسي
											11 4 21	3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3



	التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية	عضير دروس	<b>ä</b>		
	الوحدة التعليمية	الدرس	مس الابتدائي	الخاه	الصف
	•				إسم المهارة
	الأهداف التربوية				
					مهاري :
					معرفي:
					وجداني:
الأدوات	إجراءات التنفيذ			،رس	اجزاء الد
	بنظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول ب		اداري	
				لإِحماء (ەق)	الجزءا
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	الجزء التمهيدي
			إسم المهارة :	النشاط التعليبي (١٠ ق)	الجزء الرئيسي
				النشاط التطبيقي(١٠ ق)	يسي
•	بطفاف لأداء التحية  - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظام	ن تهدئة – الاص	تمارير	(٥ق)	الجزء الختامى



تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخـــــراج						الدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									رة :	إسم المها	النشاط التعليمي	الجزء الرئيسي
											النشاط التطبيقى	لرئيسي
											11 4 21	3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3. 3



	، التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية	خضير دروس	i		
	الوحدة التعليمية	الدرس	س الابتدائي	الخاه	الصف
					إسم المهارة
	الأهداف التربوية				
					مهاري :
					معرفي:
					وجداني:
الأدوات	إجراءات التنفيذ			،رس	اجزاء الد
	بنظام إلى الملعب - تغير الملابس - حصر الغياب	النزول		اداري	
				لإِحماء (٥ق)	الجزءا
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	لجزء التمهيدي
			إسم المهارة:		
				النشاط التعليي (١٠ ق)	الجزء الرئيسي
				النشاط التطبيقى(١٠ ق )	<u>رئلسي</u>
•	مطفاف لأداء التحية  - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظاه	ن تهدئة – الاد -	تماري	(ەق)	الجزء الختامى



تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخـــــراج						لدرس	أجزاءا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									رة :	إسم المها	النشاط التعليبي	الجزء الرئيسي
											النشاط التطبيقى	رئيسي
											11 - 11 - 11	



	، التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية	فضير دروس			
	الوحدة التعليمية	الدرس	مس الابتدائي	الخاه	الصف
			•		إسم المهارة
	الأهداف التربوية				
					مهاري:
					معرفي:
					وجداني:
الأدوات	إجراءات التنفيذ			ارس	اجزاء الد
	بنظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول		اداري	
				الإحماء (ەق)	الجزءاا
				لإعداد البدنى (١٠ ق )	الجزء التمهيدي
			إسم المهارة:	النشاط التعليمي (١٠ ق)	الجزء الرئيسي
				النشاط التطبيقي(١٠ ق)	لرئيسي
•	مطفاف لأداء التحية  - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظام	ن تهدئة – الاد	تماري	(ەق)	الجزء الختامى



تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخـــــراج						لدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									رة:	إسم المها	النشاط التعليبي	الجزء الرئيسي
											النشاط التطبيقى	رئيسي
											11 4 5 7	٠ ١



	التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية	نضير دروس	2		
	الوحدة التعليمية	الدرس	س الابتدائي	الخاه	الصف
					إسم المهارة
	الأهداف التربوية				
					مهاري :
					معرفي:
					وجداني:
الأدوات	إجراءات التنفيذ			ارس	اجزاء الد
	بنظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول ب		اداري	
				لإحماء (ەق)	الجزءا
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	الجزء التمهيدي
			إسم المهارة:	النشاط التعليبي (١٠ ق) النشاط ا	الجزء الرئيسي
•	بطفاف لأداء التحية  - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظام	ن تهدئة – الاص	تماريز	النشاط التطبيقي(١٠ق)	الجزء الختامى



تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخــــــراج						لدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									رة :	إسم المهار		
											النشاط التعليمي	الجزء الرئيسي
											النشاط التطبيقي	رئيسي
											11 - 11 - 11	اعزز المحالمة

	، التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية	عضير دروس			
	الوحدة التعليمية	الدرس	مس الابتدائي	الخاه	الصف
					إسم المهارة
	الأهداف التربوية				
					مهاري :
					معرفي:
					وجداني:
الأدوات	إجراءات التنفيذ			رس	اجزاء الد
	بنظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول		اداري	
				الإحماء (ەق)	الجزء
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	لجزء التمهيدي
			إسم المهارة:		
				النشاط التعليمي(١٠ ق)	الجزء الرئيسي
				النشاط التطبيقي(١٠ ق)	ِ رئيسي
	ـــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	ن تهدئة – الاد	تمارير	(ەق)	الجزء الختامى



تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخـــــراج						لدرس	أجزاءا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									رة :	إسم المها	النشاط التعليمي	
											النشاط التطبيقى	الجزء الرئيسي
											11 11 17	



	الصف إسم المهارة مهاري: معرفي: وجداني:
	مهاري : معرفي :
الأهداف التربوية	معرفي:
	معرفي:
	هحداني:
	ر جد ہي ۔
لدرس إجراءات التنفيذ الأدوات	اجزاء اا
النزول بنظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب المنول بنظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	
الإحماء (ەق)	اليجزء
الإعداد البدني (١٠ ق)	الجزء التمهيدي
: श्रीभव्या विकास स्थाप । : : : : : : : : : : : : : : : : : :	الجزء الرئيسي
اس (٥٠) تمارين تهدئة – الاصطفاف لأداء التحية - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظام.	الجزء الختا



تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخـــــراج						لدرس	أجزاءا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									رة :	إسم المها	النشاط التعليمي	
											النشاط التطبيقى	الجزء الرئيسي
											11 11 17	

	، التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية	عضير دروس			
	الوحدة التعليمية	الدرس	مس الابتدائي	الخاه	الصف
					إسم المهارة
	الأهداف التربوية				
					مهاري :
					معرفي:
					وجداني:
الأدوات	إجراءات التنفيذ			رس	اجزاء الد
	بنظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول		اداري	
				الإحماء (ەق)	الجزء
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	لجزء التمهيدي
			إسم المهارة:		
				النشاط التعليمي (١٠ ق)	الجزء الرئيسي
				النشاط التطبيقي(١٠ ق)	ِ رئيسي
	ـــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	ن تهدئة – الاد	تمارير	(ەق)	الجزء الختامى



تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخـــــراج						لدرس	أجزاءا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									رة :	إسم المها	النشاط التعليي	الجزءا
											النشاط التطبيقى	الجزء الرئيسي
											11 - 11 - 11	j.



الخامس الابتدائى الدرس الدرس	الصف
	إسم المهارة
الأهداف التربوية	
	مهاري :
	معرفي:
	وجداني:
رس إجراءات التنفيذ الأدوات	اجزاء الد
النزول بنظام إلى الملعب - تغير الملابس - حصر الغياب	
الإحماء (ەق)	الجزء
الإعداد البدني (١٠ ق)	الجزء التمهيدي
: । । । । । । । । । । । । । । । । । । ।	الجزء الرئيسي
ون) تمارين تهدئة – الاصطفاف لأداء التحية - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظام.	الجزء الختامي



تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخــــــراج						لدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									: i	إسم المها	النشاط التعليمي	الجزء الرئيسي
											النشاط التطبيقى	لرئيسي
											11 - 11	ا ا ا





تحضير الصف السادس الابتدائي

الفصل الدراسي الأول



## توزيع منهج مادة التربية الرياضية للمرحلة الابتدائية للصف السادس الابتدائي للعام الدراسي ٢٠٢٠ -٢٠٢١

## الفصل الدراسي الأول

المهارات	الاسبوع	الوحده	الشهر
	الثالث		أكتوبر ٢٠٠٠
	الرابع	F	***
	الأول	ألعاب القوى	نوق
	الثانى	3	نوفمبر ۲۰۲۰
	الثالث		٠,
	الرابع		نوفمبر ۲۰۲۰
	الخامس	פר	***
	الاول	فرة اليد	
	الثانى	3	ديسمبر ١٠٢٠
	الثالث		**
	الرابع	)   	
	الاول	الفرة الطائرة	ij.
	الثانى	لطائر	يتاير ١٣٠٢
	الثالث	(0)	<b>&gt;</b>
إمتحانات الفصل الدراسي الأول			فبراير ١٣٠٧



	التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية	عضير دروس	<b>ä</b>		
	الوحدة التعليمية	الدرس	دس الابتدائي	الساه	الصف
					إسم المهارة
	الأهداف التربوية				
					مهاري :
					معرفي:
					وجداني:
الأدوات	إجراءات التنفيذ			ارس	اجزاء الد
	بنظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول ب		اداري	
				الإحماء (ەق)	الجزءا
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	الجزء التمهيدي
			إسم المهارة :	النشاط التعليمي (١٠ ق) النشاط التطبيقي (١٠ ق)	الجزء الرئيسي
	بطفاف لأداء التحية - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظام	ن تهدئة – الاص	تمارير		الجزء الختامي



تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخــــراج						لدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									: ق	إسم المها	النشاط التعليمي	
											و النشاط التطبيقي	الجزء الرئيسي
											11 - 1	اعبرة اعتاس



	التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية	بضير دروس	<b>ä</b>		
	الوحدة التعليمية	الدرس	دس الابتدائي	الساه	الصف
					إسم المهارة
	الأهداف التربوية				
					مهاري :
					معرفي:
					وجداني:
الأدوات	إجراءات التنفيذ			ارس	اجزاء الد
	بنظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول ب		اداري	
				لإِحماء (ەق)	الجزءا
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	الجزء التمهيدي
			إسم المهارة :	النشاط التعليي (١٠ ق) النشاط الت	الجزء الرئيسي
•	سطفاف لأداء التحية - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظام	ن تهدئة – الا <u>م</u>	تمارير	النشاط التطبيقي(١٠ق)	الجزء الختامي

تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخــــــراج						لدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									رة:	إسم المها	النشاط التعليمي	الجزء الرئيسي
											النشاط التطبيقى	لرئيسي
											11 - 11	ا الاراد الاراد



تحضير دروس التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية										
	الوحدة التعليمية	الدرس	دس الابتدائي	الساه	الصف					
					إسم المهارة					
	الأهداف التربوية									
					مهاري :					
					معرفي:					
					وجداني:					
الأدوات	إجراءات التنفيذ			رس	اجزاء الد					
	بنظام إلى الملعب - تغير الملابس - حصر الغياب	النزول		اداري						
				الإحماء (ەق)	الجزء					
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	الجزء التمهيدي					
			إسم المهارة:							
				النشاط التعليمي(١٠ ق)	الجزء الرئيسي					
				النشاط التطبيقي(١٠ ق)	<u>رئلسي</u>					
•	صطفاف لأداء التحية - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظام	ن تهدئة – الا	تماري	(ەق)	الجزء الختامى					



تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخـــــراج						الدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									رة :	إسم المها	النشاط التعليمي	الجزء الرئيسي
											النشاط التطبيقى	لرئيسي
											11 - 11	ا ا ا



تحضير دروس التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية										
	الوحدة التعليمية	الدرس	دس الابتدائي	الساد	الصف					
		•			إسم المهارة					
	الأهداف التربوية									
					مهاري :					
					معرفي:					
					وجداني:					
الأدوات	إجراءات التنفيذ			ارس	اجزاء الد					
	ظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول بنذ		اداري						
				الإحماء (ەق)	الجزءا					
				الإعداد البدني (١٠ ق)	لجزء التمهيدي					
			إسم المهارة:	النشاط التعليمي (١٠ ق)	الجزء الرئيسي					
				النشاط التطبيقي(١٠ ق)	لرئيسي					
•	طفاف لأداء التحية - الانصراف الى الفصل هدوء ونظام	ن تهدئة – الاص	تمارير	(٥ق)	الجزء الختامى					



تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخــــــراج						لدرس	أجزاءا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									رة :	إسم المها	النشاط التعليمي	الجزء الرئيسي
											النشاط التطبيقى	لرئيسي
											11 - 11	3. 3. 3.



	التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية	بضير دروس	تع		
	الوحدة التعليمية	الدرس	دس الابتدائي	الساه	الصف
					إسم المهارة
	الأهداف التربوية				
					مهاري :
					معرفي:
					وجداني:
الأدوات	إجراءات التنفيذ			رس	اجزاء الد
	نظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول ب		اداري	
				الإحماء (ەق)	الجزء
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	الجزء التمهيدي
			إسم المهارة:	النشاط التعليمي (١٠ ق) النشاط الته	الجزء الرئيسي
•	, طفاف لأداء التحية - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظام	، تهدئة – الاص	تماریز	النشاط التطبيقي(١٠ق)	الجزء الختامى

تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخـــــراج						الدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									رة:	إسم المها	النشاط التعليمي	الجزء الرئيسي
											النشاط التطبيقى	لرئيسي
											11 4 5	ا ا ا

تحضير دروس التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية										
	الوحدة التعليمية	الدرس	دس الابتدائي	الساه	الصف					
					إسم المهارة					
	الأهداف التربوية									
					مهاري :					
					معرفي:					
					وجداني:					
الأدوات	إجراءات التنفيذ			رس	اجزاء الد					
	بنظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول		اداري						
				الإحماء (ەق)	الجزءا					
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	لجزء التمهيدي					
			إسم المهارة:							
				النشاط التعليمي (١٠ ق)	الجزء الرئيسي					
				النشاط التطبيقي(١٠ ق)	ِ رئيسي					
•	ـــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	ن تهدئة – الاد	تمارير	(ەق)	الجزء الختامى					



تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخـــــراج						لدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									رة:	إسم المها	النشاط التعليبي	الجزء الرئيسي
											النشاط التطبيقى	رئيسي
											11 4 5 7	٠ ١



	التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية	عضير دروس	2		
	الوحدة التعليمية	الدرس	دس الابتدائي	الساه	الصف
					إسم المهارة
	الأهداف التربوية				
					مهاري :
					معرفي:
					وجداني:
الأدوات	إجراءات التنفيذ			ارس	اجزاء الد
	نظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول ب		اداري	
				الإحماء (ەق)	الجزءا
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	الجزء التمهيدي
			إسم المهارة :	النشاط التعليدي (١٠ ق)	الجزء الرئيسي
				النشاط التطبيقي(١٠ ق )	<i>₹</i> ,
•	بطفاف لأداء التحية - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظام	ن تهدئة – الاص	تمارير	(٥ق)	الجزء الختامى

تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخــــــراج						لدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									رة:	إسم المها	النشاط التعليمي	الجزء الرئيسي
											النشاط التطبيقى	لرئيسي
											11 - 11	ا الاراد الاراد



	التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية	نضير دروس	2		
	الوحدة التعليمية	الدرس	دس الابتدائي	الساه	الصف
					إسم المهارة
	الأهداف التربوية				
					مهاري :
					معرفي:
					وجداني:
الأدوات	إجراءات التنفيذ			ارس	اجزاء الد
	بنظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول ب		اداري	
				الإحماء (ەق)	الجزءا
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	الجزء التمهيدي
			إسم المهارة:	النشاط التعليمي (١٠ ق) النشاط التطبيقي (١٠ ق)	الجزء الرئيسي
	سطفاف لأداء التحية - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظام	ن تهدئة – الاص	تماریز		الجزء الختامى



تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخـــــراج						لدرس	أجزاءا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									رة :	إسم المها	النشاط التعليبي	الجزء الرئيسي
											النشاط التطبيقى	رئيسي
											11 - 11 - 11	



	التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية	عضير دروس	2		
	الوحدة التعليمية	الدرس	دس الابتدائي	الساه	الصف
					إسم المهارة
	الأهداف التربوية				
					مهاري :
					معرفي:
					وجداني:
الأدوات	إجراءات التنفيذ			،رس	اجزاء الد
	نظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول ب		اداري	
				لإِحماء (ەق)	الجزءا
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	الجزء التمهيدي
			إسم المهارة :	النشاط التعليبي (١٠ ق) الن	الجزء الرئيسي
				النشاط التطبيقى(١٠ ق )	
•	بطفاف لأداء التحية - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظام	ن تهدئة – الاص	تمارير	(٥ق)	الجزء الختامى

تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخـــــراج						الدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									رة :	إسم المها	النشاط التعليمي	الجزء الرئيسي
											النشاط التطبيقى	لرئيسي
											11 4 5	العربي المالية



	التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية	عضير دروس	2		
	الوحدة التعليمية	الدرس	دس الابتدائي	الساه	الصف
					إسم المهارة
	الأهداف التربوية				
					مهاري :
					معرفي:
					وجداني:
الأدوات	إجراءات التنفيذ			ارس	اجزاء الد
	بنظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول ب		اداري	
				الإحماء (ەق)	الجزءا
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	الجزء التمهيدي
			إسم المهارة :	النشاط التعليمي (١٠ ق) النشاط التطبيقي (١٠ ق)	الجزء الرئيسي
	سطفاف لأداء التحية - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظام	<u>.</u> ن تهدئة – الاص	تمارير		الجزء الختامي



تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخــــراج						لدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									: ق	إسم المها	النشاط التعليمي	
											و النشاط التطبيقي	الجزء الرئيسي
											11 - 1	اعبرة اعتاس

	، التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية	عضير دروس			
	الوحدة التعليمية	الدرس	دس الابتدائي	الساه	الصف
					إسم المهارة
	الأهداف التربوية				
					مهاري :
					معرفي:
					وجداني:
الأدوات	إجراءات التنفيذ			رس	اجزاء الد
	بنظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول		اداري	
				الإحماء (ەق)	الجزءا
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	لجزء التمهيدي
			إسم المهارة:		
				النشاط التعليمي (١٠ ق)	الجزء الرئيسي
				النشاط التطبيقي(١٠ ق)	ِ رئيسي
•	ـــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	ن تهدئة – الاد	تمارير	(ەق)	الجزء الختامى

تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخـــــراج						لدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									: ē	إسم المها	النشاط التعليمي	الجزء الرئيسي
											النشاط التطبيقي	لرئيسي
											11 - 1	ا ا ا



	التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية	عضير دروس	<b>ä</b>		
	الوحدة التعليمية	الدرس	دس الابتدائي	الساه	الصف
					إسم المهارة
	الأهداف التربوية				
					مهاري :
					معرفي:
					وجداني:
الأدوات	إجراءات التنفيذ			ارس	اجزاء الد
	بنظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول ب		اداري	
				الإحماء (ەق)	الجزءا
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	الجزء التمهيدي
			إسم المهارة :	النشاط التعليمي (١٠ق) النشاط ا	الجزء الرئيسي
•	بطفاف لأداء التحية - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظام	ن تهدئة – الاص	تمارير	النشاط التطبيقي(١٠ق)	الجزء الختامى



تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	التاريخ	اليوم و
					الاخــــراج						لدرس	أجزاء ا
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									: 5	إسم المها	النشاط التعليمي	الجزءا
											النشاط التطبيقي	الجزء الرئيسي
											11 11 1	j.



	التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية	بضير دروس	<b>ä</b>		
	الوحدة التعليمية	الدرس	دس الابتدائي	الساه	الصف
		•			إسم المهارة
	الأهداف التربوية				
					مهاري :
					معرفي:
					وجداني:
الأدوات	إجراءات التنفيذ			ارس	اجزاء الد
	بنظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول ب		اداري	
				لإِحماء (ەق)	الجزءا
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	الجزء التمهيدي
			إسم المهارة :	النشاط التعليمي (١٠ ق)	الجزء الرئيسي
				النشاط التطبيقي(١٠ ق)	بلي
٠	سطفاف لأداء التحية - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظام	ن ت <i>هد</i> ئة – الام	تمارير	(ەق)	الجزء الختامى



تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	
الاخــــــراج								أجزاء الدرس				
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									: ق	إسم المها	النشاط التعليمي	_
											النشاط النطبيقي	الجزء الرئيسي
											# 1	ا ا ا



تحضير دروس التربية الرياضية المرحلة الإبتدائية										
	الوحدة التعليمية	الدرس	دس الابتدائي	الساه	الصف					
					إسم المهارة					
	الأهداف التربوية									
					مهاري :					
					معرفي:					
					وجداني:					
الأدوات	إجراءات التنفيذ			رس	اجزاء الد					
	نظام إلى الملعب – تغير الملابس - حصر الغياب	النزول ب		اداري						
				الإحماء (ەق)	الجزء					
				الإعداد البدنى (١٠ ق )	الجزء التمهيدي					
			إسم المهارة :	النشاط التعليمي (١٠ ق) النشاط التطبيقي (١٠ ق)	الجزء الرئيسي					
•	, طفاف لأداء التحية - الانصراف الى الفصل بهدوء ونظام	ن تهدئة – الاص	تماریز		الجزء الختامى					

تشكيلات وإخراج الدرس												
غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	غياب	حاضر	القوة	الحصة	الفصل	اليوم والتاريخ	
الاخـــــراج									أجزاء الدرس			
											الإحماء	
											الإعداد البدنى	الجزء التمهيدي
									رة:	إسم المها	النشاط التعليمي	الجزء الرئيسي
											النشاط التطبيقى	لرئيسي
											11 4 5	ا ا ا